



## Personal- und Persönlichkeitsentwicklung

Warum Personal- und Persönlichkeitsentwicklung so wichtig ist.

In erster Linie ist es **wichtig**, dass man versteht das eine Entwicklung immer auch ein Prozess ist und Prozesse immer fortlaufend sind. Wie bei einem Prozess sind bei einer Personal- oder Persönlichkeitsentwicklung eine **Weiterentwicklung** sowie Optimierung der Methodik und **Umsetzung** ein wesentlicher Bestandteil. Hier trifft es der Spruch von Rudolf von Bennigsen-Foerder eigentlich ganz gut, der da lautet:

„Stillstand ist Rückschritt.“

Genauso verhält sich auch unser Verstand bzw. **Gehirn** und unsere kognitiven **Prozesse**, aus diesem Grund setze ich das Motto aus meiner Militärzeit um, train like you fight, übersetzt heißt es:

„trainiere wie du kämpfst“,

denn meiner Meinung nach, sollte man seine kognitives **Training** immer so auslegen, dass man ein affektive Verknüpfung schafft und **anwendungsbezogen coacht**.

Du willst auch deinen Verstand und deine kognitive Performance **verbessern**? Dann leg jetzt los und melde dich **kostenlos** an.

“

Du erhältst exklusiv:  
**1 Woche kostenlosen Zugang zur Coaching Lounge**  
Scan jetzt den QR Code.

”



## Interesse? Wir beraten Sie gerne

Wir entwickeln für sie, ein auf Sie und ihre Bedürfnisse abgestimmtes Coaching Konzept.

# COACHING LOUNGE



**IT'S YOU IUG**  
Knappenweg 51  
44534 Lünen



**Philipp Henze**  
+49 0173/2576090  
henze@its-you.de



**Kontakt**  
www.itsyouu.de  
info@its-you.de



IT'S YOU IUG

MAN MUSS DIE MENSCHEN KENNEN, UM SIE FÜHREN ZU KÖNNEN

COACHING LOUNGE

## Personal- und Führungskräfte-Entwicklung

WWW.ITSYOUU.DE/COACHINGLOUNGE

## MIND SET – oder simpel ausgedrückt, verändere deine Sichtweise und gib Gas!

Aktuelle coachen viele Trainier im Segment Mind Set, aber was bedeutet Mind Set? Man kann es relativ einfach übersetzten/beschreiben, es bedeutet – **Einstellung & Denkweise** diese beiden Begriffe sind Grundlage für jede Veränderung unserer Sichtweise.

Du hast eine Hemmschwelle oder **merkst** wie du Gas geben willst aber mit Handbremse fährst? **Lerne** jetzt deine Einstellung, Sichtweise und die **Art des Denkens** zu verändern, um endlich effektiver sowie glücklicher durch das Leben zu gehen.

## RICHTIG PRÄSENTIEREN

Präsentieren wie als Speaker bei den Oscars

Viele Menschen haben Probleme vor **Publikum zu sprechen**, der Druck wird umso größer, wenn es dann auch noch um die Vermittlung von fachbezogenem Content geht und im Publikum auch noch **Experten** sitzen.

- Hoffentlich verspräche ich mich nicht
- Bitte lass sie nicht meine Unsicherheit spüren
- Was ist, wenn jemand eine Frage hat, auf die ich keine **Antwort** habe...

...und viele andere Bedenken und Ängste gehen mit der **Performance** vor Publikum einher. **Lerne** jetzt, wie du gut präsentierst, sprichst und dabei **authentisch** bleibst! Nutze deine Unsicherheit! Empathie ist immer noch dein wichtigstes Tool auf der Bühne.

## VERHALTENSANALYTIK BEI VERHANDLUNGEN

So liest aus dem Verhalten deines Gegenübers

Geht da noch mehr? Habe ich ihn überzeugt? Kann ich die Verhandlungen **zu meinen Gunsten** entscheiden? Statt sich zu all diese Fragen zu stellen, lerne jetzt deine Gegenüber zu lesen.

Es ist allgemein bekannt, dass man aus dem **Verhalten** einer Person viel **Informationen** herausfiltern kann.

Wir schulen das Nonverbale - **Verhalten richtig zu deuten** und auf Verbales – Ausdrücke richtig zu reagieren. Audiovisuelle Verhaltensanalyse dein Schlüssel zu den Menschen.